

"L'arte può restaurare una dignità e un rispetto che sembravano perduti: è un mezzo potente per aiutare un'intera comunità così come un unico individuo a ripristinare un luogo sicuro e a trasformare la difficoltà in affermazione di vita"

M. Della Cagnoletta 2016, Arteterapia. Città di Castello: Carocci Faber

Arteterapia

Dott.ssa Anna Maria Taroni - cell. 329 22 51 425

# Che cos'è?

## Arteterapia

- È l'incontro fra due mondi, quello dell'arte e quello della psicoanalisi, è la possibilità di mettersi in viaggio attraverso il **mezzo simbolico dell'arte** e la guida del terapeuta.
- Una concreta possibilità per **ripartire**, là dove la vita ha incontrato un "inciampo".
- Uno **spazio sicuro** dove si è accolti, ascoltati, compresi e il giudizio viene sospeso.
- Un **percorso terapeutico** dove il materiale artistico diventa "**voce narrante**" della propria storia.
- Un luogo emozionalmente sicuro dove si aiuta a **ricostruire** il senso e significato della propria vita.
- Uno **spazio potenziale** per esplorare il proprio mondo interiore e orientarsi.

# A COSA SERVE?

Arteterapia

- Accrescere la consapevolezza;
  - Rinforzare l'autonomia e le capacità dell'io;
- Aumentare l'autostima e il senso di sé;
  - Sviluppare il pensiero;
- Orientarsi nei complicati labirinti della vita;
  - Uscire dall'isolamento;
- Intraprendere un percorso di crescita interiore;
  - Ripartire là dove la vita sembra essersi fermata;
- Ricostruire senso e significato della propria esistenza;
  - Sostenere le persone nei passaggi delicati di cambiamento;
- Entrare in contatto, conoscere, comprendere ed esprimere emozioni, sensazioni, sentimenti.

# A chi si rivolge?

## Arteterapia

- Bambini
- Adolescenti
- Adulti
- Anziani

# I percorsi

## Arteterapia

- Si può accedere ai percorsi di Arteterapia dopo un primo colloquio conoscitivo.
- I percorsi individuali, possono essere a lungo o breve termine e **NON** sono richieste specifiche abilità manuali.
- Ogni incontro ha la durata di 50 minuti e sono preferibilmente a cadenza settimanale.
- Tutti i lavori prodotti saranno conservati in studio, in una cartellina personale, e verranno resi a fine percorso.
- Per il lavoro con i minori è previsto un colloquio mensile con i genitori.

# I materiali artistici Arteterapia

- Nella stanza dell'Arteterapia il paziente, oltre al terapeuta, incontra i materiali artistici che gli permettono di **dare forma** al proprio mondo interiore.
- I materiali diventano "**voce narrante**", testimonianza concreta dei propri vissuti, una mappa attraverso la quale potersi scrutare, scoprire, riconoscersi.
- Attraverso i **materiali** l'Arteterapeuta promuove processi di trasformazione affinché vengano **sciolti i nodi** della vita per poi, da lì, poter **ripartire**.

## Anna Maria Taroni

Arteterapeuta **iscritta al Registro Professionale Italiano Arteterapeuti - APIart.**

Si è diplomata c/o La Cittadella della Formazione della Pro Civitate Christiana di Assisi (PG) e ha frequentato il Corso di Specializzazione sulla Clinica dei Nuovi Sintomi promosso da JONAS Pesaro in collaborazione con IRPA (Istituto di Ricerca di Psicoanalisi Applicata).

Lavora su tutto il territorio nazionale come formatrice, nella realizzazione di progetti culturali e di crescita all'interno di Scuole di ogni ordine e grado, Musei, Enti, Associazioni e Istituzioni varie.

La sua ricerca e lavoro, sono stati riconosciuti nel 2013, 2015 e 2017 dal Comitato Scientifico del Centro Studi Erickson come esempio di buona prassi per l'integrazione e l'inclusione scolastica e sociale.



Si riceve privatamente e su appuntamento nei seguenti studi:

- **FAENZA (Mercoledì)**  
Museo Carlo Zauli - Via della Croce, 6
- **BOLOGNA (Giovedì)**  
Via Bezzecca, 13 – int. 6 – 3° piano
- **RAVENNA (Venerdì)**  
Via Comandini, 13 – piano terra

---

### Info e contatti:

Anna Maria Taroni - cell. 329 22 51 425

Segreteria - Sig.ra Giovanna  
cell. 328 672 0630

[annamaria@annamariataroni.it](mailto:annamaria@annamariataroni.it)  
[www.annamariataroni.it](http://www.annamariataroni.it)

**AMT** anna  
maria  
taroni